

# Hugmyndir að hreyfileikjum fyrir hóp (úti eða inni)

- stórfiskaleikur
- hlaupa í skarðið
- Köttur og mús
- í grænni lautu
- Eitur í flösku
- 1 – 2 – 3 – 4 – 5 dimmalimm
- hvísluleikur
- gullakistan (grúfa sig niður – stjórnandi nefnir orð sem nemendur eiga að leika, t.d. froskur eða eitthvað dýr – þau leika og svo þegar stjórnandi segir gullakista grúfa þau sig aftur niður).
- Ávaxtasalat (allir eru einhver ávaxtategund, t.d. epli, appelsínur, bananar... nokkrir af hverri tegund – Nemendur sitja í hring og einn í miðjunni, þegar hann segir t.d. bananar eiga þeir sem eru bananar að skipta um sæti og stjórnandi reynir að ná sæti. Þegar stjórnandi segir ávaxtasalat eiga allir að skipta um sæti).
- Stóladans
- Fljúgandi blaðra (10 eða fleiri standa í hring og leiðast, einhver hendir blöðru upp í loft og allir eiga að hjálpast að við að halda henni á lofti með því að blása undir hana).
- Eyjaleikur (litlar mottur eru settar á gólfið, einum færri en keppendur, hressileg tónlist sett af stað og þegar hún stöðvast eiga allir að reyna að finna sér eyju)
- Jósep segir
- Leikfimiæfingar og teygjur
- Slökun – allir leggjast niður og slaka – slökkva ljósin og alveg þögn – gott að enda á þessu.